

Mont Ventoux op tegen ALS

Team Auping Plaza zet koers naar Frankrijk

Ineke Vroling

HEERHUGOWAARD Beddenspecialist Auping Plaza doet dit jaar wederom mee aan de Tour du ALS. De droom: een wereld zonder de slopende ziekte ALS.

ALS is een spierziekte die ontstaat in de hersenen en het ruggenmerg en is helaas dodelijk en vooralsnog ongeneeslijk is.

Over de aanleiding vertelt Bob Klappe van Auping Plaza Heerhugowaard: "De vader van een collega-ondernemer overleed aan deze slopende spierziekte. Zijn vraag was of Auping Nederland als maatschappelijk betrokken ondernemer geld in kon zamelen voor onderzoek naar deze slopende ziekte. Dit was zeker mogelijk."

Een team van 16 betrokken Auping medewerkers vertrok vervolgens in 2016 naar Frankrijk en nam voor de eerste keer deel aan de Tour du ALS. Op 29 mei dit jaar zal opnieuw een team aan de start staan, dit keer met maar liefst 50 medewerkers.

Bob's uitdaging is om de Mont Ventoux maar liefst drie maal op te fietsen. Het landelijk Auping team bestaat dit jaar uit vijftig wandelaars, fietsers en hardlopers.

TOUR DU ALS Onder het motto 'Samen trappen we ALS de wereld uit' beklimmen jaarlijks honderden fietsers, hardlopers en wandelaars samen met ALS-patiënten de Mont Ventoux om geld op te halen in de strijd tegen ALS. Bob Klappe was in 2016 voor het eerst deelnemer en wat hij daar zag motiveerde hem enorm: "Ik ben ook dit keer weer graag van de partij. Wat op mij veel



Bob Klappe van Team Auping Heerhugowaard. Hij fietst op 29 mei maar liefst drie keer de Mont Ventoux op bij de Tour du ALS

indruk maakte waren deelnemers die zelf de ziekte hadden en door anderen werden geholpen omhoog te komen. Zelfstandige rijders die geduwd werden als het te zwaar werd. Of mensen die de berg beklimmen met duofietsen. Het was zo intens om daar onderdeel van te zijn. De blijdschap op de gezichten wanneer ze de top behaalden was prachtig."

FLINKE UITDAGING Zelf is Bob een sportief man. Wekelijks fietst hij zo'n 200 kilometer. "Een pittige tegenwind door de polders is een goede training", vertelt hij lachend.

Maar een berg beklimmen is behoorlijk pittig en echt andere koek. In Nederland is het lastig hierop te oefenen met het vlakke landschap. Hij vertelt: "De Mont Ventoux is vrij steil. Het is belangrijk dat ik mijn krachten goed verdeel. Geen haast hebben, daar gaat het vooral om." Een beetje afzien voor mensen die dagelijks pijn moeten doorstaan heeft hij er graag voor over: "Ik wilde het mezelf niet te makkelijk maken en ga een fikse uitdaging aan door de Mont Ventoux drie keer te beklimmen. Hiermee wil ik een flink bedrag inzamelen voor de Stichting ALS. Wie een bedrag

wil doneren kan dat doen via mijn persoonlijke site. Het maakt niet uit hoeveel, elke bijdrage is mooi meegenomen."

ACTIES AUPING Auping Plaza Heerhugowaard doneert zelf een substantieel bedrag aan Stichting ALS. Klanten van deze vestiging dragen dus automatisch een steentje bij. Daarbij koppelt Auping er een actie aan vast: wie tot en met mei een matras, bed of boxpring koopt, maakt kans op het terugwinnen van het aankoopbedrag. Steun Bob via www.tourduals.nl/actie/bob-klappe

LEZERS SCHRIJVEN

Vergeeten woorden

Van alle juffen op de lagere school bewonderde ik haar het meeste. Ze was de oudste juf en gebruikte altijd schitterende, klassieke woorden. Zeker als er kattenkwaad werd uitgehaald gebruikte ze woorden die ik nooit meer zal vergeten. Zo vroeg ze regelmatig aan leerlingen of ze 'helemaal betoeterd' waren of 'van de ratten besnuffeld' waren. Ik hing aan haar lippen.

Soms noemde ze een leerling een 'flierefluiter' of een 'belhamel' en als iemand het heel bont maakte zelfs een 'donderd'! Haar paretjes noteerde ik in een boekje waarvan ik wist dat ik het ooit zou gaan gebruiken. Op de laatste schooldag nam ik afscheid van haar, van achter haar rug toverde ze mijn boekje tevoorschijn. Ik was het boekje al een poosje kwijt, het bleek al die tijd naast mijn stoelpoot te hebben gelegen. Ze drukte het in mijn handen. 'Sloddervos', fluisterde ze.

Nu ligt het boekje weer voor me. De woorden die erin staan toveren een glimlach op mijn gezicht. Ze zijn krachtig, treffend en beeldend tegelijk. Vergeten woorden die je nooit meer hoort en wellicht ook nooit meer zult gaan horen. Als eerbetoen aan deze woorden en deze juf ga ik het boekje binnenkort begraven in een ijzeren kist. Diep onder de grond. Als iemand nog een vergeten woord of uitdrukking kent die niet mag ontbreken in dit boekje, laat het mij weten. Archeologen zullen over duizend jaar glimlachen bij het vinden van deze kist. De kist met vergeten woorden.

Tom Schotten

Brandpreventie bij de KBO Langedijk

LANGEDIJK Senioren van Langedijk worden op woensdag 24 april uitgenodigd voor een bijeenkomst met het thema 'Brandpreventie en Veiligheid'.

Ook niet-leden zijn welkom. Aanvang: 13.30 uur. Inlichtingen: 0226-318389 De locatie van de bijeenkomst is Kloosterhof, Dorpsstraat 516. Na de presentatie door een veiligheidsadviseur van de Veiligheidsregio NHN, sluit Bert van Baar met muziek en entertainment de middag af.

Open dag Zeekadetten

REGIO De Bulgia, een oud marinevaartuig van 36 meter lengte, ligt zaterdag 20 april van 10.00 tot 17.00 uur afgemeerd aan de Noorderkade ter hoogte van de Tesselsebrug in Alkmaar. Het schip is deze dag opengesteld voor publiek, alwaar de zeekadetten publiek woord te staan over hun hobby en wekelijkse bezigheden aan boord.

Een groot gedeelte van de leden van Zeekadetkorps Alkmaar is beroepsmatig gaan varen in de zeevaart, binnenvaart, bagger of bij de Koninklijke Marine. Het Zeekadetkorps Alkmaar is een jeugdorganisatie op nautische basis gericht op jongens en meiden van 9 tot 17 jaar die geïnteresseerd zijn in alles wat met varen en de scheepvaart te maken heeft. Meer info zie www.zeekadetkorps-alkmaar.nl.

Paas-bridgedrive

HEERHUGOWAARD Bridgeclub Cross Ruff houdt op maandagmiddag 22 april, tweede paasdag, een bridgedrive. Er worden 28 spellen gespeeld over 7 rondes. De indeling van de lijnen is naar gelang de speelsterkte. In alle lijnen zijn mooie prijzen te verdienen. Maximaal 42 paren kun-

nen aan deze drive deelnemen. Bridgeliefhebbers worden van harte uitgenodigd deel te nemen aan deze speciale bridgedrive.

De bridgedrive begint 13.00 uur. Inschrijfgeld is 15 euro per paar. Speellocatie is café de Swan, Midtenweg 178 in Heerhugowaard.

Kaartverkoop Kaeskoppen

ALKMAAR De kaartverkoop voor het evenement Kaeskoppenstad is gestart. In het eerste weekend van juni keert de oude binnenstad van Alkmaar weer even terug naar de start van de Gouden Eeuw: tijdens Kaeskoppenstad op 1 en 2 juni. Snelle beslissers kopen nu hun tickets met

korting. Voor de eerste 2.500 kopers van online tickets geldt het aantrekkelijke 'Early Bird' tarief van €3, daarna betaal je voor een ticket €4. Ook tijdens het evenement zijn tickets te koop voor €4 aan de kassa van Kaeskoppenstad. Tickets zijn te koop via www.kaeskoppenstad.nl

Natuurpark Geestmerloo

3

HEERHUGOWAARD Volgens de huidige planning zal in oktober daadwerkelijk met de uitvoering van het werk worden begonnen. Graafmachines zullen dan een waterpartij uitgraven en een 6 meter hoge heuvel aanleggen. In het voorjaar van 2020 zal het natuurpark klaar zijn en kunnen recreanten er gebruik

van maken", aldus het recreatieschap. In het plan is ook een plek voor een natuurspeelplaats getekend. Om deze speelplaats een leuke, avontuurlijke plek te laten zijn voor de jongere bezoekers aan het park, worden leerlingen van twee basisscholen uit de omgeving gevraagd of ze mee willen denken over de inrichting van de natuurspeelplaats.



Diamanten paar in Zuid-Scharwoude

ZUID-SCHARWOUDE Het echtpaar Rutten-Eriks vierde vorige week hun 60-jarig huwelijksfeest. Het diamanten paar heeft 1 kind, 3 kleinkinderen en zelfs al 1 achterkleinkind.

Burgemeester Leontien Kompier kwam het bruidspaar persoonlijk feliciteren.

Foto: Theo Annes



BEZOEK ONS:
Wo, vr, za: 09.00 - 13.00 uur
Ma, di, do: Op afspraak

Liever advies thuis?
Bel voor een afspraak!
072 562 48 71

MIJN NIEUWE PLAFOND,
in slechts één dag!

Plameco Alkmaar Berenkoog 44 D 1822 BJ Alkmaar 072 562 48 71