

Groene oase krijgt gestalte

Geef een boom cadeau voor nu en voor later

Ineke Vroling

LANGEDIJK Net buiten Koedijk, op de kruising van de Kanaaldijk en de N504, ontspringt een natuurgebied dat inmiddels al veel bekendheid geniet: De Groene Oase. De provincie stimuleert burgerinitiatieven waar braakliggend terrein een duurzame bestemming krijgt. Boven en onder de grond, in de weides, langs de weg. Zo ontstond de stichting, naar een idee van de (inmiddels helaas overleden) initiatiefnemer Sjaak van der Woude.

EERSTE PLANTDAGEN Voedselbosbouwer Johan Lensink vertelt trots: “In maart dit jaar waren de eerste plantdagen tijdens NL Doet, met hulp van maar liefst 40 vrijwilligers. Het doel om samen een ‘hemelse’ tuin te creëren kreeg hiermee haar eerste gestalte. In het zuidelijke deel zijn 60 hoogstam fruitbomen geplant. Aan de rand van het gebied is een windsingel gemaakt van essen, wilgen, eiken en lindebomen.”

In juli heeft imker Thijs van Leeuwen bijenvolken naar de Groene Oase verhuisd. In het voorjaar werken ze weer als bestuivers. De bijenkasten worden volledig met rust gelaten. Ze maken het goed en eten nu van de door henzelf geproduceerde honing.

Er wordt gewerkt volgens de permacultuur methode, dat staat voor meewerken met de natuur. Kunstmatige bemesting is hierbij uit den boze. Johan legt uit: “Alle bomen en planten worden op zo’n manier bij elkaar geplaatst dat ze een functionele relatie hebben en de ene soort de andere versterkt. Het wordt een mooie schuil- en broedplek voor vogels, kleine zoogdieren en zal een prachtige leefomgeving zijn voor bloemen, bomen, bijen en vlinders.



Ineke Vroling

■ Johan Lensink op de plek waar straks het voedselbos en de poel komen van de Groene Oase.

De valken, buizerds en uilen cirkelen al rond, wat betekent dat veel kleine dieren de weg al hebben gevonden.”

AANLEG VOEDSELBOS In het voorjaar van 2019 wordt het voedselbos aangelegd met notenbomen, planten, bessenstruiken en kruiden. “Kom dan gezellig helpen met planten. Iedereen is over een paar jaar welkom hiervan te plukken en te leren wat eetbaar is”, aldus de bosbouwer. Water krijgt ook volop de ruimte: Een stuk van 600 m2 wordt afgegraven, taps toelopend. Het diepste punt is twee meter. Een deel wordt een moerasgedeelte waar insecten, egels en andere diersoorten gemakkelijk kunnen drinken. De afgegraven grond gaat langs de achterrand zodat die opgehoogd wordt.

Een interessant weetje: Elke meter ophoging van het gebied zorgt voor een 100 jaar langere levensduur van de notenbomen. Beplanting is van hoog naar laag, wat functioneel is en zorgt voor een mooi uitzicht. Johan ziet het helemaal voor zich: “Je kunt het zo gek niet bedenken of het komt erin. Ik kan niet wachten tot alles volgroeid is.”

CO2 REDUCTIE In een tijd waarin vervuiling veelbesproken is, levert de Groene Oase een welkome bijdrage aan een schoner milieu. De bomen trekken CO2 als het ware uit de lucht en geven zuurstof af. De CO2 wordt opgenomen in het hout en in de bladeren. De compost is weer voeding voor bomen en planten en alle schimmels zijn een voedselweb voor beestjes en planten.

VRIJWILLIGERS EN DONATIES Veel mensen zetten zich ondertussen compleet belangeloos voor dit gebied in. Voor henzelf, maar ook voor toekomstige generaties om hier letterlijk de vruchten van te plukken. Nieuwe vrijwilligers zijn nog steeds van harte welkom, waaronder bestuursleden. De Groene Oase ontvangt geen subsidie en komt tot stand dankzij giften. Johan roept op: “Wie graag een financiële bijdrage levert aan een gezonde en schone leefomgeving voor nu en later kan ons ondersteunen.” Een origineel cadeau voor de feestdagen is een boom adopteren en deze te zelf planten via www.crowdfunding-voornatuur.nl/nl/projects/voedselbos-koedijk. Meer info via tel: 06-24470047 en www.degroeneoase.eu

ADVERTORIAL

Natuurlijke oplossing bij oorsmeer en jeuk in het oor

Ruim 80% van de Nederlanders heeft wel eens last van de oren. Een vrij bekend probleem is het hebben van overmatig oorsmeer. Maar wist je dat jeuk in de oren bijna net zo vaak voorkomt? Het goede nieuws is dat er nu ook iets aan te doen is.

Jeuk in het oor

Je gehoorgang is een kwetsbare plek. Een plek waarvan de huid door ingedroogd oorsmeer, zwemmen of eczeem kan uitdrogen of geïrriteerd raken. Jeuk kan het gevolg zijn. En die jeuk kan ontzettend hinderlijk aanwezig zijn. Daardoor kan de neiging tot krabben en peuteren met kleine voorwerpen ontstaan. Dit kan echter de binnenkant van het oor beschadigen, waardoor klachten uiteindelijk verergeren.

Oplossing bij jeuk

Om jeuk in het oor effectief te

stillen is er nu de A.Vogel Oorspray Jeuk¹. Deze spray op basis van kokosolie, zonnebloemolie en calendula-extract verzacht en kalmeert de droge huid in de gehoorgang en verlicht daardoor de jeuk. De spray kan ook gebruikt worden ter voorkoming van een zwemmersoor.

‘25% van de Nederlanders heeft last van jeuk in de oren’

Overtollig oorsmeer

Overtollig oorsmeer kan ontstaan als de natuurlijke balans tussen de aanmaak en afvoer van oorsmeer verstoord raakt. Waar je oor zich normaliter zelf reinigt, blijft er op dat moment teveel oorsmeer in het oor achter. Dit kan komen door het ouder worden, of het gebruik van gehoorapparaten of oordoppen. Blijft er langdurig teveel oorsmeer achter? Dan kan oorsmeer hard worden, zich gaan ophopen en een oorsmeerprop vormen.

Oplossing bij oorsmeerklachten

De A.Vogel Oorspray Oorsmeer¹ is een verzorgende en hydraterende spray die oorsmeer effectief verzacht en op die manier de natuurlijke afvoer ervan bevordert. Dit gaat overmatig oorsmeer tegen.



Verkrijgbaar bij drogist, apotheek en gezondheidswinkels. ¹Medisch hulpmiddel. Lees voorgebruik de gebruiksaanwijzing.

Walk & Talk

LANGEDIJK Veronique Wanst van Verhelder Talent is donderdag 13 december aanwezig bij de Walk&Talk in de bibliotheek Langedijk.

Zij vertelt wat de belangrijkste ingrediënten zijn voor een goed verhaal en hoe je die helder op papier zet. Ook geeft zij tips voor een juist gebruik van LinkedIn.

Een W&T is een maandelijkse bijeenkomst waar je andere werkzoekenden ontmoet. Tijdens deze bijeenkomsten leer je over solliciteren en je doet ideeën op voor jouw zoektocht naar werk. Ook vind je herkenning in de verhalen en ervaringen van anderen.

Deelname is gratis. Van tevoren graag aanmelden via info@bibliotheeklangedijk.nl of via telefoon 0226 313304. Bibliotheek Langedijk, Bosgroet 4 in Zuid-Scharwoude.



BEZOEK ONS:
Wo, vr, za: 09.00 - 13.00 uur
Ma, di, do: Op afspraak

Liever advies thuis?
Bel voor een afspraak!
072 562 48 71

MIJN NIEUWE PLAFOND,
in slechts één dag!

Plameco Alkmaar Berenkoog 44 D 1822 BJ Alkmaar 072 562 48 71

INGEZONDEN Chinees

De kreeft in het aquarium komt me bekend voor. Volgens mij loerde hij vijfendertig jaar geleden ook al naar me, kreeften kunnen immers wel honderd jaar oud worden. Samen met mijn vader kwam ik hier ook altijd al op zondagavond, een half uur voordat de voetbal begon. Nu zit ik met mijn zoontje op dezelfde bank. De bank voor de afhalers. De tijd heeft hier heerlijk stil gestaan. Niets is hier hip and happening, hier geen modern interieur en flitsende beeldschermen. Wel gewoon opa en oma in de keuken, pappa en mamma bij de afhaal en de kinderen in de bediening. Op de grond het rode tapijt, uit het plafond Chinese lampen met weelderige rode klosjes. Tijdschriften van maanden geleden. De menukaart met de rode leren kaft, gevuld met honderden Chinese gerechten. We bestellen babi pangang en acht stokjes saté. Mijn zoontje stoot me aan. Kroepoek. Uiteraard. En kroepoek. Tegenover ons zit een man met een grote zwarte snor. In zijn hand heeft hij een pilsje. Als hij een slok neemt blijft er schuim aan zijn snor hangen. Mijn zoontje glimlacht. Af en toe flitst het witte luikje van de keuken open en worden er bestellingen op de balie neergezet. De flitsen geven een kijkje in de keuken; rennende koks en woest dampende pannen. De tijd tikt door. Het is kwart voor zeven. Nog een kwartiertje te gaan voordat Studio Sport begint. Enkele afhalers worden onrustig. Steeds als het witte luikje opengaat richten zich onrustige haviksogen op de bestelling. Vijf voor zeven verschijnt die van ons op de balie. Mijn zoontje geeft het nummertje.

In de auto ruikt het heerlijk naar Chinees en kunnen we de verleiding niet meer weerstaan. Die hemelse verleiding om alvast aan de kroepoek te beginnen. Mijn zoontje maakt de verpakking open en haalt er twee stukken kroepoek voor onderweg uit. De geur, de smaak en het moment. Even zit ik in gedachten weer naast mijn vader in de auto. Bij thuiskomst klinkt de tune van Studio Sport, we zijn net op tijd. Met het bord op schoot kijken we naar de voetbal, het eten smaakt heerlijk. Wellicht gaat mijn zoon over vijfendertig jaar weer Chinees halen. De kreeft wacht geduldig.
Tom Schotten

Bidden voor Heerhugowaard

HEERHUGOWAARD Mensen vanuit diverse kerkgenootschappen, allen wonende in Heerhugowaard komen zaterdagmorgen 15 december bijeen om, in eenheid, te bidden voor de plaats waarin men woont. De gebedsochtend wordt gehouden op iedere derde zaterdag van de maand in een bovenzaaltje van Stationsweg 15 en duurt van 09.00 tot 10.30 uur.